

サッカー用語集

あ行

アーリークロス	相手選手がもどる前に、浅いポジションからディフェンスラインとゴールキーパーのあいだをねらうセンターリングのこと。
アイコンタクト	お互いの意思疎通(いしそつう：お互いに考えていることを伝え、理解(りかい)してもらうことを目と目の合図(あいず)でやり取りすること。
アプローチ	ボールを持っている選手にプレッシャーやパスコースのカットを行い、自由を奪う(うばう)こと。
インスイング	ゴールに向かって曲がるキックのこと。
インターセプト	相手のパスやドリブルからボールを奪うこと。
ウェッジコントロール	足首と地面の間にある角度をつくってボールコントロール(足の裏、インサイド、アウトサイドなどで飛んできたボールを斜め上から被せるように地面へ押さえつける。)する技術のこと。
裏(うら)	相手選手の相手ゴール方向にあるスペースのこと。
オーバーラップ	ボールを持っている選手の後ろから、その選手を追い越して、前方にあるスペースへ動き出すこと。
オフサイドトラップ	守備(しゅび)の選手が動いて、オフサイドポジションを押し上げるコントロールをする戦術(せんじゅつ)のこと。
オフ・ザ・ボール	ボールを持っていないときの動きのこと。
オンサイド	オフサイドポジションではない状態やエリアのこと。
オン・ザ・ボール	ボールを持っているときの動きのこと。

か行

カウンターアタック	相手からボールを奪った瞬間(しゅんかん)に、ゴールへすばやく攻め込む(せめこむ)こと。
カバー	守備の選手が攻撃(こうげき)の選手に突破(とつぱ)されたあと、ほかの守備の選手がすばやく近づき守ること。
キープ	相手チームにボールを奪われないように保持すること。
ポストプレー／くさび	相手選手の前でパスを受けて、キープやリターンパスを行うこと。
グラウンダー	地面を低く転がるボールのこと。

クリアー	守備のとき、ボールをゴールから出来るだけ遠ざけたり、ピッチの外へ出すこと。
クロス	サイドのポジションから、ゴール前にいる選手へ出すパスのこと。

さ行

サイドチェンジ	ボールのあるサイドのポジションから、反対側のポジションへボールを送ること。
シミュレーション	ファールをされた演技(えんぎ)をすること。
ショートコーナー	コーナーキックのとき、近くにいる味方の選手へパスを出すこと。
循環(じゅんかん)のパス	チームでのボールキープ(保持)を最優先(さいゆうせん)として、攻撃の機会をうかがうパスの性質のこと。
スペース	ピッチ内で、選手がいない場所のこと。
スルーパス	相手守備の背後(はいご)のスペースへ入り込む味方選手へ送る、決定機のパスのこと。
セーブ	ゴールキーパーの失点を防ぐプレーのこと。
セットプレー	フリーキックやペナルティーキックのように、試合を一時中断させて行うプレーのこと。
センターリング	サイドから、相手ゴール前にいる味方選手へ送るパスのこと。
ゾーンディフェンス	選手一人が決められたエリアを守る戦術のこと。

た行

ダイレクトプレー	出来るだけ時間をかけずにゴールへ向かうプレーのこと。
縦(たて)パス	ボールを持っている選手より、前にいる味方選手に、ゴールに対して直線的なパスをすること。
チェック	ボールを奪うために、ボールを持っている選手を追いかけるプレーのこと。

な行

ニア・サイド	ボールを持つ選手から近いサイドのこと。
--------	---------------------

サッカー用語集

は行

バイタルエリア	ペナルティーエリアの外のゴール正面部分のこと。
バックパス	後ろにいる味方選手へパスをすること。
パンチング	ゴールキーパーが拳(こぶし)でボールをクリアーすること。
ファー・サイド	ボールを持つ選手から遠いサイドのこと。
フィード	遠くのポジションにいる選手へ、パスでゴールの方へ送り出すこと。
フィジカル	肉体的な強さのこと。
フリー	マークされる相手選手が近くにおらず、余裕(よゆう)を持ったプレーが出来る状態のこと。
プル・アウェイ	マークされている選手の視野(しや)からいなくなるプレーのこと。
プレス	ボールを持つ相手に近づきボールを奪ったり、プレッシャーをかけること。
ボール・ウォッチャー	ボールばかり見て、他の状況が把握(はあく)出来ていない状態のこと。

ま行

マーク	相手選手の自由を奪うために、くっついてプレーをすること。
-----	------------------------------

ら行

リスタート	スローインやフリーキックで、プレーを再開させること。
リトリート	ボールを奪われたとき、チームがすぐに自分たちのエリアまでもどり、守備をすること。
ルーズボール	どちらのチームのボールにもなっていない状態のこと。
ロングパス	遠くにいる選手へ、パスを出すこと。

わ行

ワンタッチ	最初のタッチでパスやシュートをすること。ダイレクトとも言う。
ワン・ツー	パスを出した選手は、パスと同時に前方へ走り、ボールを受けた選手は走る選手へパスを戻し、相手をかかわすプレーのこと。壁パスとも言う。

8人制フィールド

